

Heimtrainer Mini-Bike

Art.-Nr. 6146385

BEDIENUNGSANLEITUNG

*Vielen Dank, dass Sie sich für den Kauf dieses Produkts entschieden haben.
Bitte lesen Sie diese Bedienungsanleitung aufmerksam durch, bevor Sie das Gerät in
Betrieb nehmen, und bewahren Sie die Anleitung für späteres Nachschlagen sicher auf.*



A. Wichtige Sicherheitshinweise

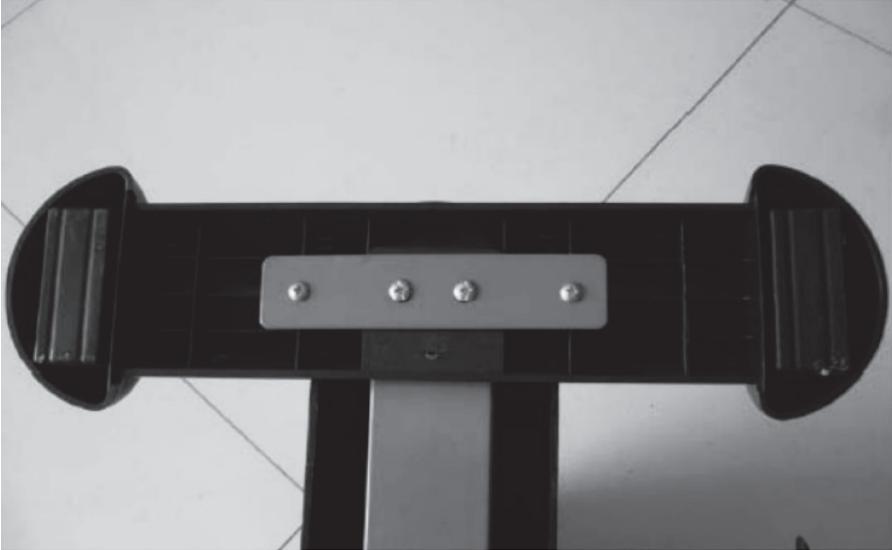
1. Lesen Sie sämtliche Anweisungen in dieser Bedienungsanleitung aufmerksam durch. Befolgen Sie alle Warnungen und Bedienungsanweisungen vor der Inbetriebnahme. Bewahren Sie die Anleitung für die gesamte Betriebszeit des Produkts auf.
2. Dieses Gerät ist nicht für Kinder geeignet. Halten Sie Kinder und Haustiere zu jeder Zeit von diesem Gerät fern.
3. Halten Sie Hände, Füße und lose Kleidung von den beweglichen Teilen des Geräts fern.
4. Der Besitzer ist dafür verantwortlich, dass alle Benutzer dieses Geräts ordnungsgemäß in der sicheren Bedienung des Geräts unterwiesen werden, bevor Sie das Gerät benutzen.
5. Dieses Gerät ist nur für den privaten Hausgebrauch geeignet.
6. Lagern Sie das Gerät an einem trockenen, staubfreien Ort, fern von jeglicher Feuchtigkeit.
7. Betreiben Sie dieses Gerät nur im Haus, vorzugsweise fern von Feuchtigkeit und Staub, auf flachem, hartem Untergrund und an einem Ort, der groß genug für sicheren Zugang zum Gerät ist und ausreichend Freiraum um das ganze Gerät bietet.
8. SEHR WICHTIG: Zum Schutz des Fußbodens legen Sie bitte einen Teppich unter das Gerät. Tragen Sie während des Trainings Turnschuhe zum Schutz für Ihre Füße. Hersteller und Lieferant sind NICHT verantwortlich für Abnutzungsschäden am Fußboden.
9. Tragen Sie keine lockere oder ausgebeulte Kleidung, da sie sich im Gerät verfangen könnte. Legen Sie vor dem Training sämtlichen Schmuck ab.

B. Liste der Einzelteile

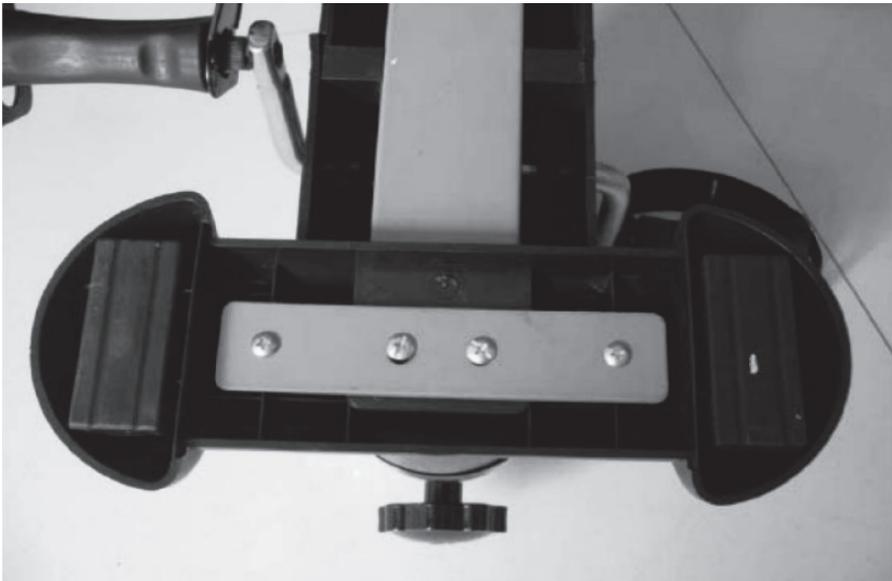
| Nr. | Bezeichnung | Anzahl |
|-----|-----------------------|--------|
| 1 | Hauptgerät | 1 |
| 2 | Stabilisierung vorne | 1 |
| 3 | Stabilisierung hinten | 1 |
| 4 | Pedal rechts | 1 |
| 5 | Pedal links | 1 |
| 6 | Sechskantschraube M8 | 4 |
| 7 | Beilagscheibe ø16 | 4 |
| 8 | Computer | 1 |
| 9 | Basisverstärkung | 2 |
| 10 | Knopf | 1 |
| 11 | Knopfschraube | 1 |
| 12 | Kurbelarm | 1 |



C. Montage



1. Befestigen Sie die vordere Stabilisierung (2) mit je 2 Sechskantschrauben (6) und Beilagscheiben (7) am Hauptgerät (1).



2. Befestigen Sie die hintere Stabilisierung (3) mit je 2 Sechskantschrauben (6) und Beilagscheiben (7) am Hauptgerät (1).



3. Befestigen Sie nun die beiden Pedale (4 & 5) am Hauptgerät. Das rechte Pedal ist mit R gekennzeichnet, befestigen Sie es am rechten Ende des Kurbelarms (12). Schrauben Sie das rechte Pedal im Uhrzeigersinn fest. Das linke Pedal ist mit L gekennzeichnet. Schrauben Sie das linke Pedal gegen den Uhrzeigersinn fest.

D. Funktionen



Zum Einschalten des Computers drücken Sie die rote Taste. Sie können die einzelnen Funktionen durch Drücken der roten Taste auswählen, die jeweilige Funktion wird in der rechten oberen Ecke des Displays angezeigt.

| | |
|--------------|---|
| Zeit | Anzeige der Dauer einer Trainingseinheit, die seit Beginn des Trainings verstrichen ist (Anzahl der Einheiten). |
| Distanz | Zurückgelegte Distanz in Metern. |
| Zähler | Zählt die Anzahl der Bewegungen beim Radfahren (Pedale nach unten drücken) während einer Trainingseinheit. |
| Gesamtzähler | Zählt die Anzahl der Bewegungen beim Radfahren (Pedale nach unten drücken) für alle Trainingseinheiten. Der Gesamtzähler kann nicht auf Null zurückgesetzt werden, außer Sie nehmen die Batterie aus dem Gerät (Batterie ersetzen). |
| Kalorien | Schätzung des Kalorienverbrauchs während eines Trainings. |

Wichtig: Die Berechnung der verbrannten Kalorien ist eine Schätzung und sollte nicht als medizinisch verlässlich betrachtet werden. Wir empfehlen Ihnen, einen Arzt oder Ernährungsberater zu befragen, wenn Sie Ernährung und Energieverbrauch abhängig von Ihrem Gesundheitszustand und den beabsichtigten sportlichen Aktivitäten ändern möchten.

E. Anmerkungen

- Die Anzeige der einzelnen Funktionen wechselt automatisch nach ein paar Sekunden durch, so dass Sie während des Trainings die Zeit, Distanz, Trainingszähler und Kalorienverbrauch stets im Blick haben. Wenn Sie jedoch nur eine bestimmte Funktion beobachten möchten, drücken Sie wiederholt die rote Taste, bis diese Funktion angezeigt wird und das »SCAN« Symbol erlischt.
- Das Display wird automatisch eingeschaltet, wenn Sie mit dem Training beginnen. Sie können das Display auch mit der roten Taste einschalten.
- Das Display schaltet sich automatisch aus, wenn mehrere Minuten lang keine Aktivität erkannt wird.

F. Batterien einlegen/ersetzen

Entnehmen Sie den Computer aus der Halterung (siehe Abbildung unten). Das Batteriefach befindet sich auf der Innenseite des Computers. Entnehmen Sie die verbrauchte Batterie und legen Sie eine neue AAA-Batterie (1,5 V) ein. Dann setzen Sie den Computer wieder in der Halterung ein.

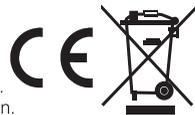


G. Pflege und Wartung

- Dieses Produkt benötigt nur minimale Wartung.
- Wischen Sie das Gerät mit einem feuchten Schwamm ab. Trocknen Sie das Gerät mit einem sauberen, trockenen Tuch.
- Vermeiden Sie direkte Sonneneinstrahlung.

Altgeräte-Entsorgung

Dieses Produkt am Ende der Lebensdauer nicht in den normalen Haushaltsabfall geben, sondern an einem Recycling-Sammelpunkt für elektrische und elektronische Geräte abgeben. Das Symbol auf dem Produkt, der Bedienungsanleitung oder der Verpackung weist darauf hin.



Kundenservice:

Weltbild

Sollten Sie Fragen zu dem Artikel haben, wenden Sie sich bitte an unseren Kundenservice: Weltbild GmbH & Co. KG, Werner-von-Siemens Str. 1, 86159 Augsburg

Deutschland **Telefon:** 0180/6 35 43 60 **E-Mail:** info@weltbild.de
(Mo. – Fr. 8:00 – 18:00 Uhr; 20 Cent/Anruf dt. Festnetz; max. 60 Cent/Anruf Mobilfunk)

Schweiz **Telefon:** 0848/810 810 **E-Mail:** kundendienst@weltbild.ch
(Mo. – Fr. 8:00 – 18:00 Uhr)

Österreich **Telefon:** 0662/939 0 939 **E-Mail:** kundenservice@weltbild.at
(Mo. – Fr. 8:00 – 18:00 Uhr)